



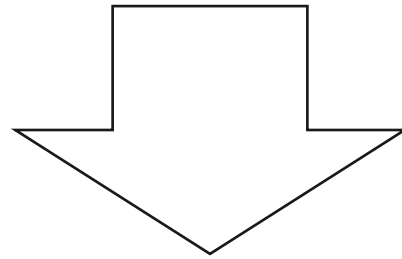
犬にとっての 手作りごはん

～犬に幸せな日常を送ってもらうために～

研究概要

自分の飼っている犬が少し肥満気味なので痩せてほしいと思ったから。

犬にとっても食は大切なんだということを知ってほしい。



日本のペット事情を多くの人に知ってもらいたい

人間のせいで傷つく犬がいない世界に！

虎太郎(こたろう)

- MAX体重...17.7kg

今日で4歳！



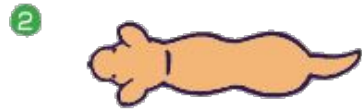
肥満の基準

・犬の肥満基準をはかる「ボディ・コンディション・スコア」で肥満であるかどうか判断することができる

BCSのチェック手順



① ウエスト部のくびれ具合をチェック。
ワンちゃんの体を横から見ます。



② 腰のくびれ具合をチェック。
真上から腰のくびれ具合を見ます。



③ 肋骨部をなでて、骨の突起がうっすらと手の下に感じられるかを調べます。
長毛種の場合は毛の下に手を入れ、地肌に近いところで確認しましょう。

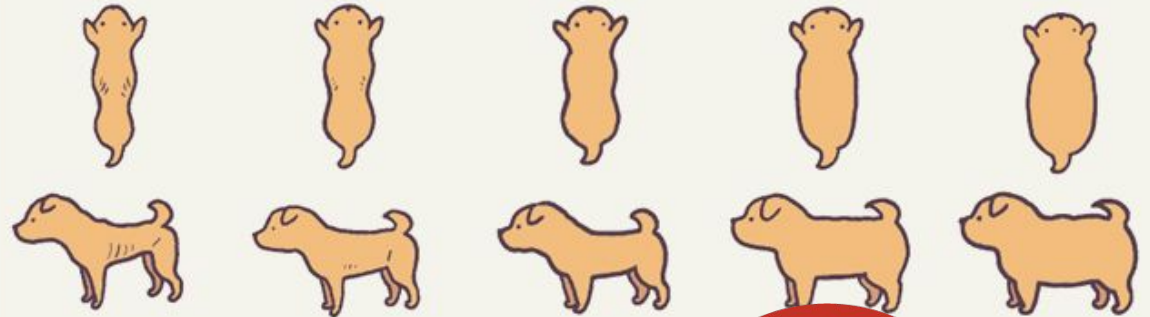


④ 同じくウエスト部分をさわってくびれ具合を手でチェックします。



⑤ 手を腰の上のほうに持ってきて、腰骨がどのくらい浮き出ているか確認します。

🐾 ボディ・コンディション・スコア (BCS)



BCS 1

痩せ

肋骨、腰椎、骨盤が外から容易に見える。触っても脂肪が分らない。腰のくびれと腹部の吊り上がりが顕著。

BCS 2

やや痩せ

肋骨が容易に触る。上から見て腰のくびれは顕著で、腹部の吊り上がりも明瞭。

BCS 3

理想的

過剰な脂肪の沈着は認められず、肋骨が触れる。上から見て肋骨の間に腰のくびれが見られる。横から見て腹部の吊り上がりが見られる。

BCS 4

やや肥満

脂肪の沈着はやや多いが、肋骨は触れる。上から見て腰のくびれは見られるが、顕著ではない。腹部の吊り上がりはやや見られる。

BCS 5

肥満

脂肪におおわれて肋骨が容易に触れない。腰や尾根部にも脂肪が沈着。腰のくびれは見られない。横から見て腹部の吊り上がりはほとんど見られないか、むしろ垂れ下がっている。

出典：「飼い主のためのペットフード・ガイドライン」環境省発行

出典：「飼い主のためのペットフード・ガイドライン」環境省発行

肥満の原因

- 食べすぎ
- おやつや間食の与えすぎ
- 人間用の食べ物を与えている
- 運動不足
- 避妊・去勢手術によるホルモンの関係



肥満の犬が直面するリスク

- 呼吸器系の問題
- 高血圧
- 糖尿病
- 肝疾患
- 変形性関節症
- 免疫機能の低下
- ガンになるリスクの増加



犬に必要な6大栄養素



手作りごはんのメリット・デメリット

メリット○

- 新鮮な栄養素摂れる
- 生の酵素を補える
- 体質や年齢に合った食事を与えられる
- 添加物を避けられる

デメリット×

- 忙しい飼い主にとって負担がかかる
- 保存が利かず、持ち運びにくい
- 基礎知識を学んでいないと栄養バランスが崩れる

虎太郎の変えること・変えないこと

- 散歩...朝と夕 1時間程度
- ドッグフード...Supremo、NaturaHa
- おやつ...今まであげていた量の3分の1で1日1回
- 朝・夕の2回のごはんをあげるうちの朝はドッグフードのみ、夕はドッグフードと手作りごはんを1:1で与える



材料

- 鶏胸肉のミンチ
- 大根(かぶでも○)
- ブロッコリーの芯

作り方

- ① 大根とブロッコリーを細かく刻む
- ② 油を引かずにミンチを炒める
- ③ パラパラになったら大根とブロッコリーを入れ、野菜の水分がなくなるまで炒めてできあがり！



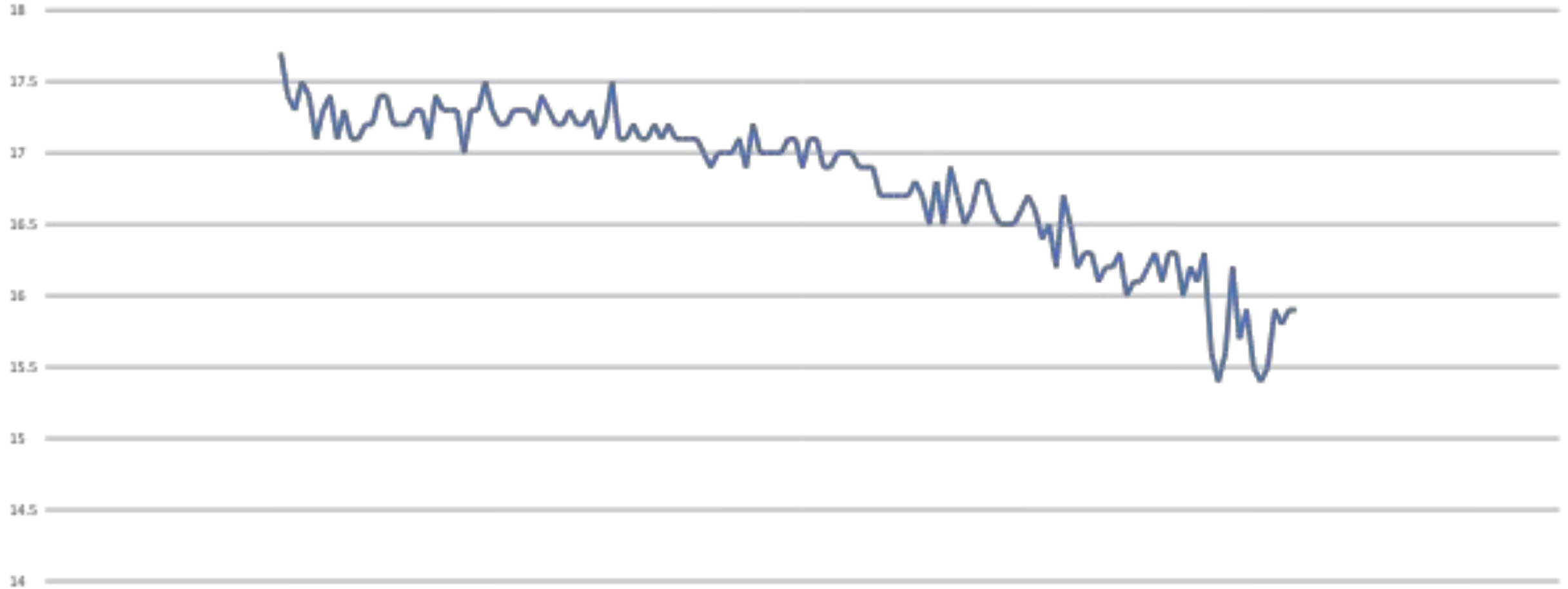




2.3kg減！

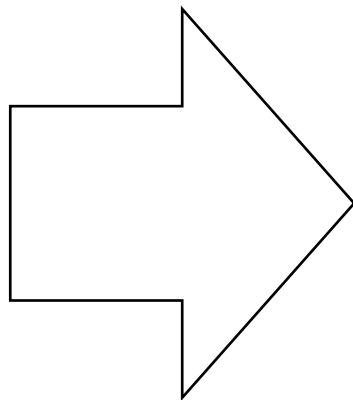
体重...15.4kg

8月20日から1月10日までの結果





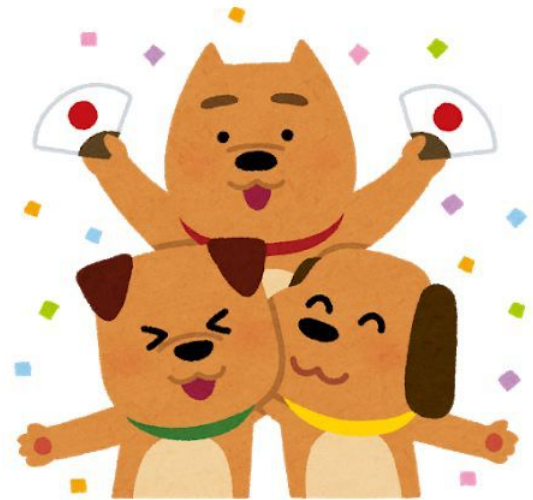
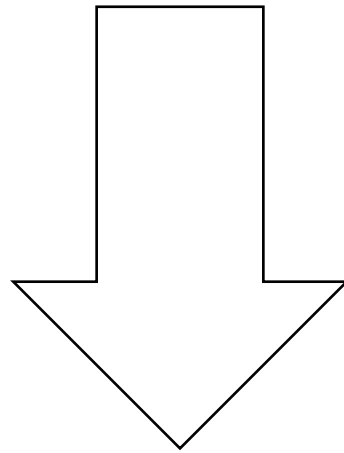
BEFORE



AFTER

研究結果

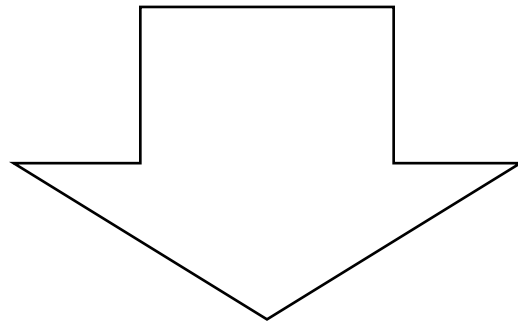
市販のドッグフードから手作りごはんに変え、食生活を見直すことで、 -2.3kg することに成功！



犬の体重を減らしたいと考えるなら手作りごはんにした方が成果が出やすい！

他にもメリットが！

- 朝と夕の2回のごはんどちらとも食べあげてくれるようになった
- 朝と夕の散歩どちらともでトイレに行ってくれるようになった



手作りごはんにしたことで、痩せるだけではなく他の問題点も改善された！

肥満の犬の原因の多くは
ごはんやおやつあげすぎ！

適度な量を守ってあげることが大切！



正しい知識を持って犬を飼うことが犬の幸せにつながる

⚠️ 注意 ⚠️

手作りごはんをあげ始めたからといって
すぐに結果が出るわけではない(約5ヶ月)

自分で考えたレシピではなく
既存のレシピを使う



この研究を通して

犬のことについて知らなかったことを自分なりにだが学ぶことができた。

今後の課題！

学校で本格的に学ぶことができるので意欲的に学びたいと思った。

リバウンドしていかないように家族にも情報を伝えて今後も虎太郎の体型維持をしていきたい。

参考文献

- <https://www.petline.co.jp> BCS でワンちゃんの体型をチェックしよう
- <https://www.google.co.jp> 意外と気づかない愛犬の肥満。原因やダイエット方法は？
- <https://www.google.co.jp> 肥満犬における7つの危険
- <https://www.wanqol.com> 犬に手作りごはんをあげるのって良くないの？

ご静聴ありがとうございました！

