



笑顔を取り戻す大作戦

～楽しくクリスマスを過ごすために～



Merry
Christmas

A collection of decorative Christmas elements including a green Christmas tree with a yellow star, yellow stars, green holly leaves with red berries, and a red Santa hat with a white pom-pom.

〈身体的側面〉

- 1さん ・ 96歳 ・ 女性
- 要介護4
- 車椅子使用（自走式）
- 認知症なし




（だが、家族構成があいまいになってきている）

- **変形性膝関節症**
- **上肢の機能が低下している**

料理が好き

化粧をすることが好き

毎日テレビを
見ている 

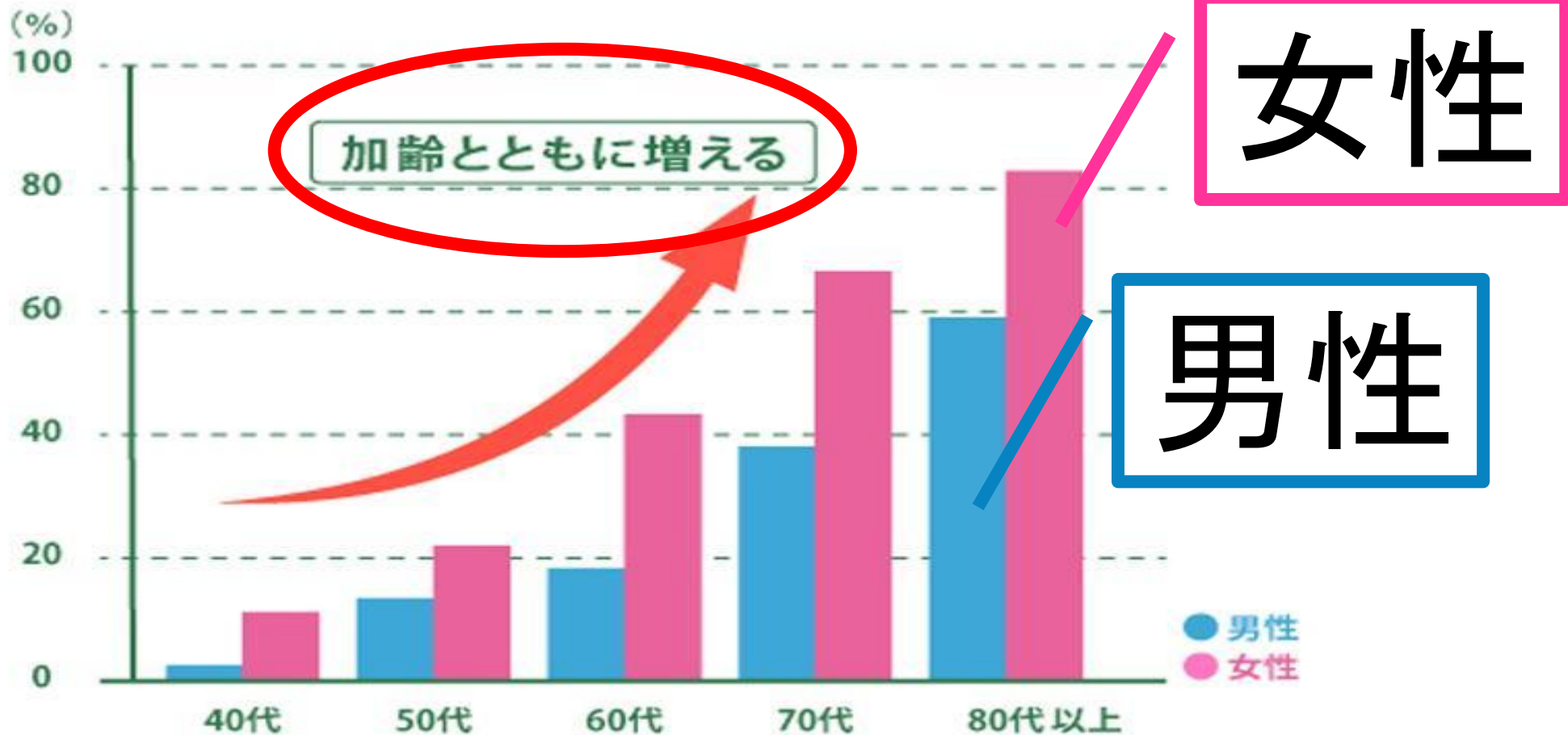
裁縫をすることが好き



変形性膝関節症とは？



変形性膝関節症の男女別・年齢別割合



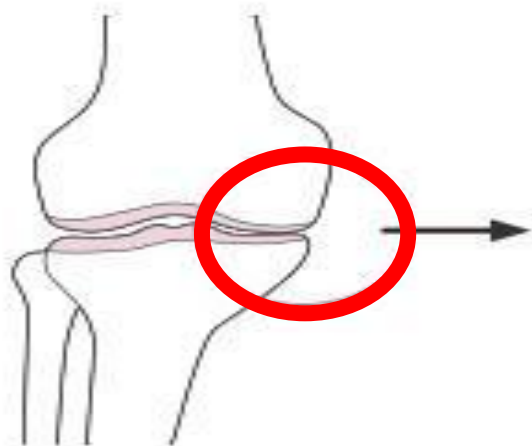
調査概要：松代膝健診2013 年

新潟県松代町の住民膝健診において、1979 年より7 年ごとに縦断的に調査。2013 年度は、1,426 名に対して調査。

出典：中外製薬(株)よくわかるほねとひざ.com

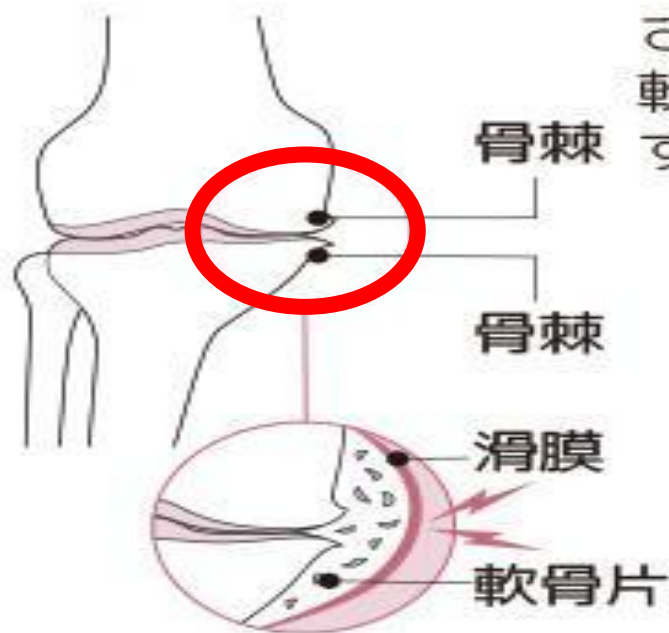
初期

軟骨がすり減り、
関節のすきまが
せまくなる



中期

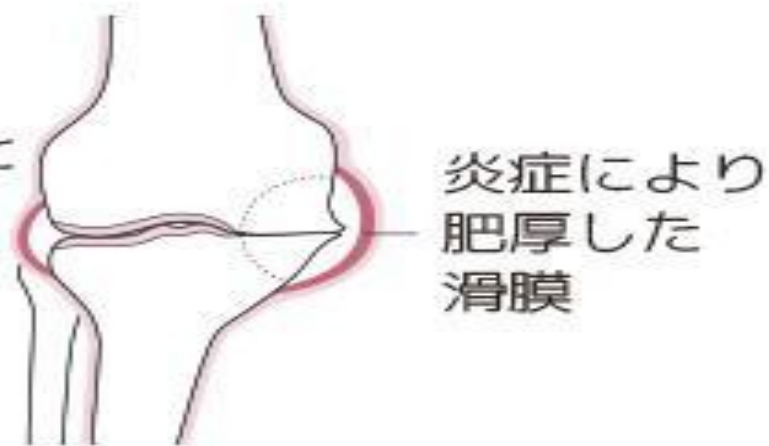
さらに軟骨がすり減り、
関節の縁から骨棘がでる



さらに、
軟骨が
すり減ると

進行期

軟骨がなくなり
骨が直接ぶつかるため、
激しい痛みを引き起こす

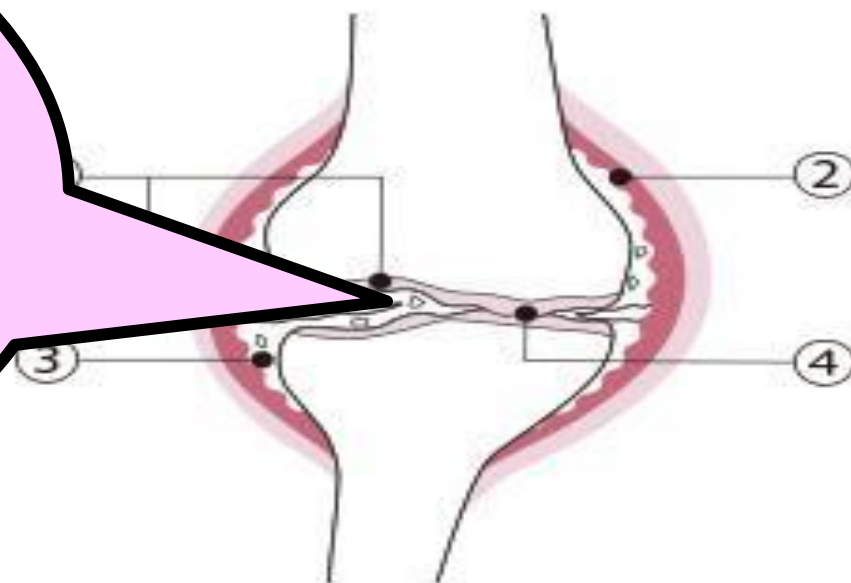


関節液に混じった軟骨の破片が、
骨膜を刺激して痛む

ひざ関節の構造

膝に水が
たまった状態

変形性ひざ関節症が
起こると ...



- ① 関節軟骨や半月板がすり減る。
- ② 軟骨のかけらが刺激して、滑膜に炎症が起こる。
- ③ 熱をもちたり、関節液が異常に分泌される。
- ④ 大腿骨と脛骨が直接ぶつかるようになる。

脛骨

変形性膝関節症の主な原因

加齢

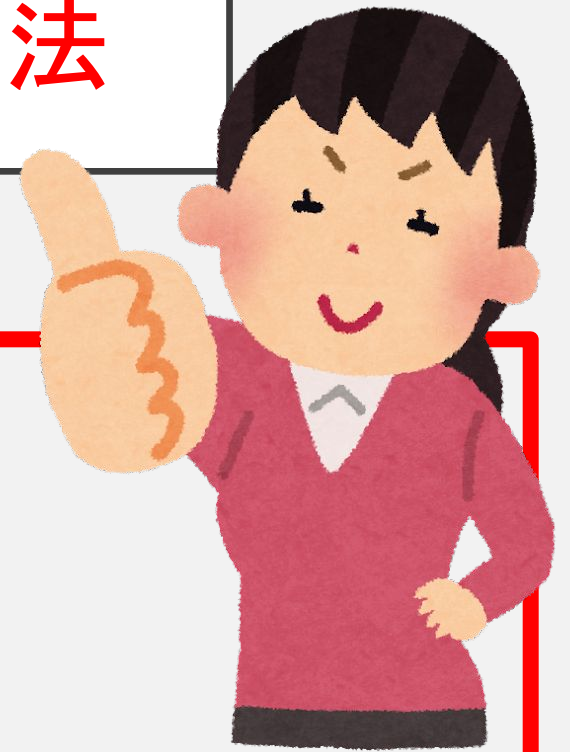
筋肉の
衰え

肥満

○脚
×脚

関節損傷

変形性膝関節の人の支援方法



- 階段の昇降を避ける
- 歩行時には杖を使用する
- 膝への負担が少ない履物を選ぶ
- 椅子やソファを使用する

変形性膝関節の人の支援方法

- ・正座
- ・膝を深く
- ・直接床に
- ・布団で



さんの生活課題

裁縫をすることが好きだが、新型コロナウイルスの影響のため機会が減ってしまい、生活意欲の低下が顕著である。



好きなことを通して
生活意欲の向上を図る

短期目標

裁縫教室を開き、
生活意欲を向上させる
ことができる。



好きなことが
出来ていないため
して頂きたい



笑顔を増やして
いただきたい

裁縫教室の効果

裁縫

- ・機能回復
- ・意欲低下の軽減

教室を開く

- ・コミュニケーションを取ることが出来る
- ・意欲を持つ

第一回目



12月6日 9:30～10:30

(内容)

裁縫教室で使う見本作りを行う

(場所)

ユニットのリビングルーム

(反応)

すごく興味を持って下さっていましたが、

「**久しぶりに裁縫をするから上手く出来るかしら?**」

と少し不安な顔でおっしゃっていた



見本作りの様子



第 二 回 目



12月8日 9:30～10:30

(内容)

裁縫教室を開く。

他の利用者様に教えながら一緒に裁縫を行う

(場所)

ユニットのリビングルーム

(反応)

最初は緊張しているのか少し硬い表情であったが、

他の利用者様に

「**教え方がうまくて分かりやすいわ!**」

と言われ笑顔が見られた

上肢を痛がる様子もなく楽しんでいた

こうやって作るのよ!



裁縫教室の様子



第2回目



12月12日 10:00～10:30

(内容)

作った飾りを皆さんでツリーに飾ってもらう

(場所)

ユニットのリビング

(反応)

飾る際にはさんの方から周りの方に

話しかけに言っていた

「一緒に作れて楽しかったわ」など笑顔で話されていた



クリスマス会の様子

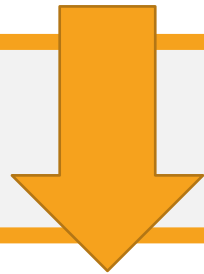




総見及び評価



向上心がなく、他の利用者様との
会話があまり見られなかった



教えることにより会話も弾み、
笑顔も見られるようになった

他者との交流が
大切になってくる

考察

自信がついた

裁縫教室

意欲の向上

コミュニケーション

好きなことをする



まとめ

楽しみが
増えたわ

さん

意欲の向上も
よかったです



今後の課題

- ・Iさんが、裁縫教室を続けて行けるように計画を立てる
- ・Iさんが**自己決定**ができるように促す
- ・意欲をもっと向上させるように心掛ける



がんばろう！



謝辞

今回、個別援助計画に関わって下さった職員の皆様、担当させて頂いた利用者様の様
ありがとうございました。

引用・参考文献・資料



- <https://www.healthcare.omron.co.jp/pain-with/knee-pain/about-knee-osteoarthritis/>
- <https://www.irasutoya.com/search?q=%E9%A1%94&updated-max=2014-09-29T10:00:00%2B09:00&max-results=20&start=50&by-date=false>
- <https://rigakulab.jp/2020/09/16/id000060/>
<https://kaigoshoku.mynavi.jp/contents/kaigonomirailab/edu/drill/20200917/>



ご静聴
ありがとう
ございました

