



笑顔を取り戻す大作戦

～楽しくクリスマスを過ごすために～



Merry
Christmas

A collection of decorative Christmas elements including a green Christmas tree with a yellow star, holly leaves with red berries, yellow stars, and a red Santa hat with a white pom-pom.

〈身体的側面〉

- 1さん ・ 96歳 ・ 女性
- 要介護4
- 車椅子使用（自走式）
- 認知症なし



（だが、家族構成があいまいになってきている）

- 変形性膝関節症
- 上肢の機能が低下している

料理が好き

化粧をすることが好き

毎日テレビを
見ている📺

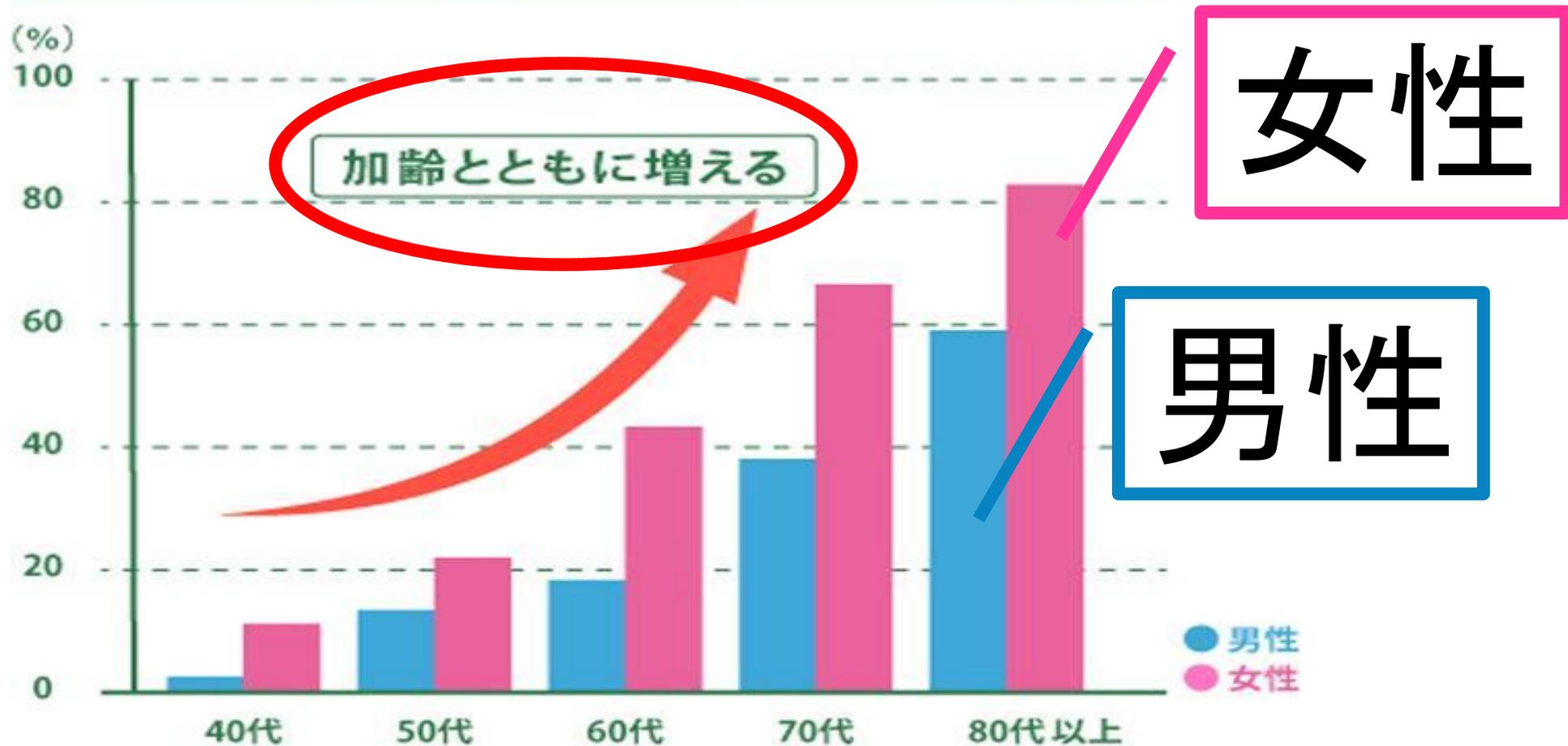
裁縫をすることが好き



変形性膝関節症とは？



変形性膝関節症の男女別・年齢別割合



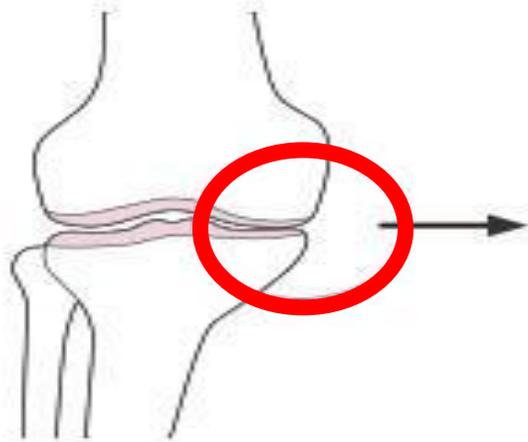
調査概要：松代膝健診2013 年

新潟県松代町の住民膝健診において、1979 年より7 年ごとに縦断的に調査。2013 年度は、1,426 名に対して調査。

出典：中外製薬(株)よくわかるほねとひざ.com

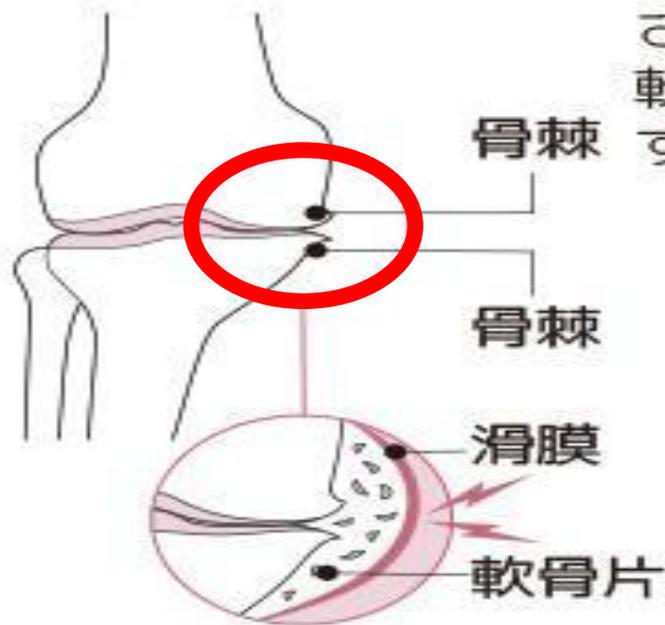
初期

軟骨がすり減り、
関節のすきまが
せまくなる



中期

さらに軟骨がすり減り、
関節の縁から骨棘がでる

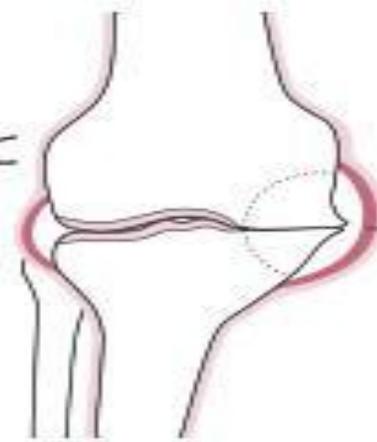


関節液に混じった軟骨の破片が、
骨膜を刺激して痛む

進行期

軟骨がなくなり
骨が直接ぶつかるため、
激しい痛みを引き起こす

さらに、
軟骨が
すり減ると

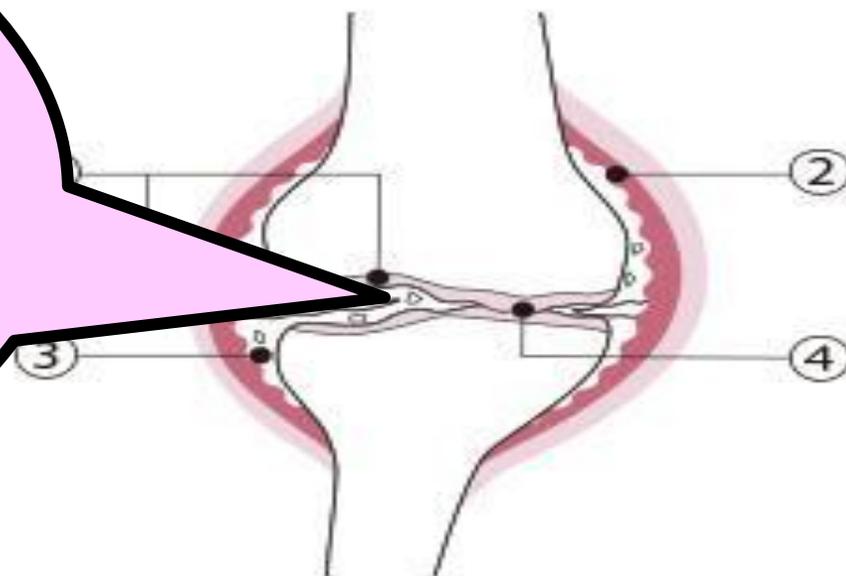


炎症により
肥厚した
滑膜

ひざ関節の構造

膝に水が
たまった状態

変形性ひざ関節症が
起こると ...



- ① 関節軟骨や半月板がすり減る。
- ② 軟骨のかけらが刺激して、滑膜に炎症が起こる。
- ③ 熱を持ったり、関節液が異常に分泌される。
- ④ 大腿骨と脛骨が直接ぶつかるようになる。

脛骨

変形性膝関節症の主な原因

加齢

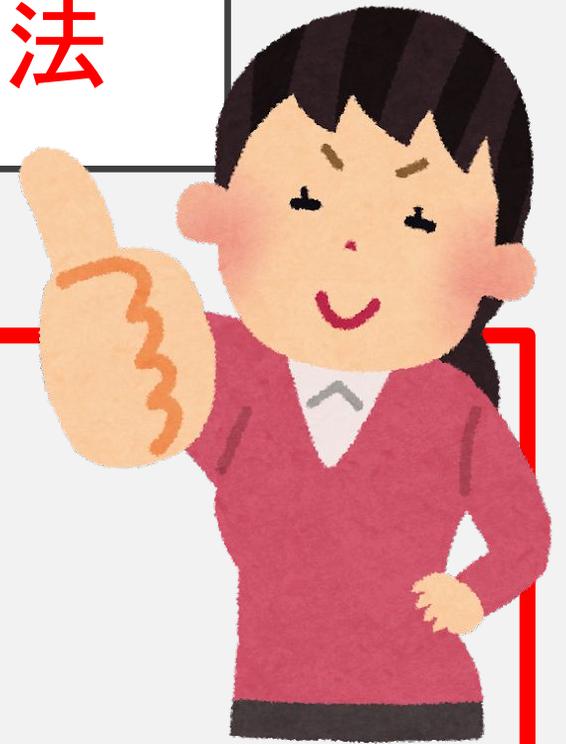
筋肉の
衰え

肥満

○脚
×脚

関節損傷

変形性膝関節の人の支援方法



- 階段の昇降を避ける
- 歩行時には杖を使用する
- 膝への負担が少ない履物を選ぶ
- 椅子やソファを使用する

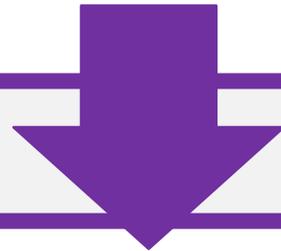
変形性膝関節の人の支援方法

- ・正座
- ・膝を深く
- ・直接床に
- ・布団で



さんの生活課題

裁縫をすることが好きだが、新型コロナウイルスの影響のため機会が減ってしまい、生活意欲の低下が顕著である。



好きなことを通して
生活意欲の向上を図る

短期目標

裁縫教室を開き、
生活意欲を向上させる
ことができる。



好きなことが
出来ていないため
して頂きたい



笑顔を増やして
いただきたい

裁縫教室の効果

裁縫

- ・機能回復
- ・意欲低下の軽減

教室を開く

- ・コミュニケーションを取ることが出来る
- ・意欲を持つ

第一回目



12月6日 9:30～10:30

(内容)

裁縫教室で使う見本作りを行う

(場所)

ユニットのリビングルーム

(反応)

すごく興味を持って下さっていましたが、

「**久しぶりに裁縫をするから上手く出来るかしら?**」

と少し不安な顔でおっしゃっていた



見本作りの様子



第 二 回 目



12月8日 9:30～10:30

(内容)

裁縫教室を開く。

他の利用者様に教えながら一緒に裁縫を行う

(場所)

ユニットのリビングルーム

(反応)

最初は緊張しているのか少し硬い表情であったが、

他の利用者様に

「**教え方がうまくて分かりやすいわ!**」

と言われ笑顔が見られた

上肢を痛がる様子もなく楽しんでいた

こうやって作るのよ!



裁縫教室の様子



第2回目



12月12日 10:00～10:30

(内容)

作った飾りを皆さんでツリーに飾ってもらう

(場所)

ユニットのリビング

(反応)

飾る際にはさんの方から周りの方に

話しかけに言っていた

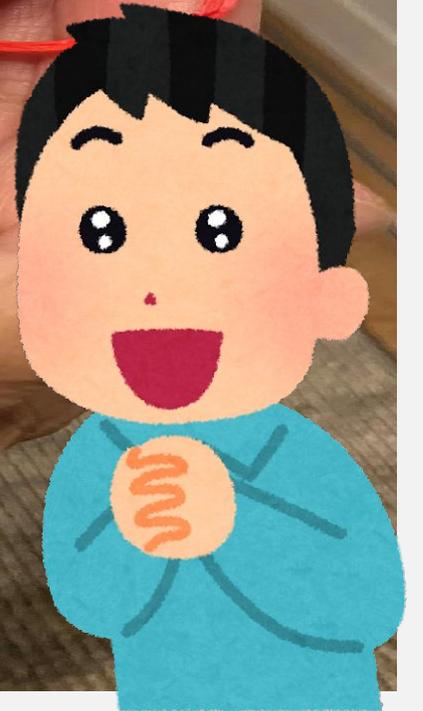
「一緒に作れて楽しかったわ」など笑顔で話されていた



クリスマス会の様子



クリスマス会



総見及び評価



向上心がなく、他の利用者様との
会話があまり見られなかった



教えることにより会話も弾み、
笑顔も見られるようになった

他者との交流が
大切になってくる

考察

自信がついた

裁縫教室

意欲の向上

コミュニケーション

好きなこと
とをする



まとめ

楽しみが
増えたわ

さん

意欲の向上も
よかったです



今後の課題

- ・Iさんが、裁縫教室を続けて行けるように計画を立てる
- ・Iさんが**自己決定**ができるように促す
- ・意欲をもっと向上させるように心掛ける



がんばろう！



謝辞

今回、個別援助計画に
関わって下さった職員の皆様、
担当させて頂いた
利用者様の様
ありがとうございました。

引用・参考文献・資料

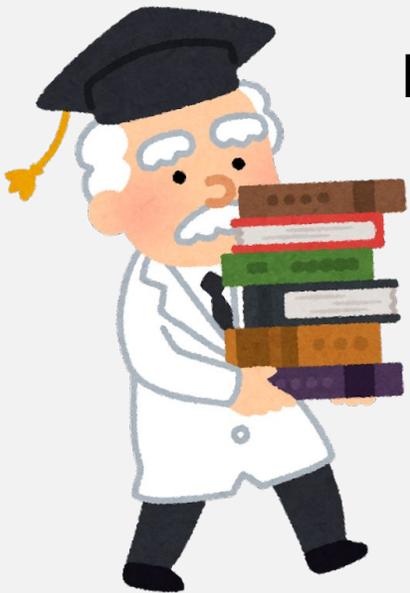


▪ <https://www.healthcare.omron.co.jp/pain-with/knee-pain/about-knee-osteoarthritis/>

▪ <https://www.irasutoya.com/search?q=%E9%A1%94&updated-max=2014-09-29T10:00:00%2B09:00&max-results=20&start=50&by-date=false>

▪ <https://rigakulab.jp/2020/09/16/id000060/>

<https://kaigoshoku.mynavi.jp/contents/kaigonomirailab/edu/drill/20200917/>



ご静聴

ありがとう

ございました

